



Голос женщин

Информационный бюллетень №9

сентябрь 2017 года

Подготовлен в рамках проекта
«Усиление прав женщин в Западной Грузии»

При поддержке организации

Brot
für die Welt

Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

Тема номера

Вредные привычки (азартные игры, наркомания, алкоголизм) и насилие в семье

В многогранной призме развития семейного насилия одно из серьёзных мест занимают такие привычки, как - азартные игры, наркомания, алкоголизм. В частых случаях влияние вредных привычек на человека настолько сильно, что окружающие не могут найти выход и их попытки спастись тщетны.

Азартные игры

Что означают азартные игры, и почему люди становятся зависимыми от них, почему они не могут сконцентрироваться на чём-то другом и изменить свою жизнь к лучшему? Как они поступают, как ведут себя эти люди в такое время, на кого распространяются их агрессивные действия?

История азартных игр исходит из Франции. Первое казино, оказывается, было открыто в 1765 года в Париже. Разрешение на открытие казино дал

первый министр Франции для того, чтобы пополнить казну Людовика XII. Тогда мир впервые узнал, что помимо игры в карты, существует ещё и игра в «рулетку». На сегодняшний день «рулетка» в казино считается самой популярной игрой во всех странах, и с течением времени интерес к ней всё возрастает.

Согласно одной распространённой легенде, игровое колесо придумал известный французский философ и математик Паскаль. Оказывается, он совсем и не думал создавать устройство для азартных игр, просто, впоследствии его изобретение использовали люди с коммерческой хваткой, причём, вполне успешно.

В Грузии азартные игры имеют не так уж и короткую историю. В XIX веке в Грузии уже существовало игровое заведение определённого типа, которое часто посещали представители грузинской элиты.

Во времена Советского Союза азартные игры были запрещены. Запрет распространялся и на Грузию. А с 1992 года азартные игры начинают уже прочно утверждаться в нашей стране.

За последние годы увеличилось число рулеток, слот-клубов и тотализаторов, за чем последовало неоднозначное отношение к этому со стороны общества. Хотя, такие заведения не испытывают ущерба из-за малочисленности пользователей. Игровой бизнес уже с 2005 года регулируется законодательством.

И всё-таки – в чём заключён соблазн, который возвращает игрока назад на тот же путь? Почему не могут люди оторваться от рулетки, которая часто вращает их жизнь в сторону конца? Насколько эффективна помощь для таких людей, и кто на какой путь становится?

Психологи говорят...

Психологи называют это навязчивое желание лудоманией, что означает – игровую зависимость. Учёные ставят лудоманию по её сложности и течению рядом с такими заболеваниями, как наркомания и алкоголизм.

Что происходит в такое время?

Изначально, все идут в игровое заведение с целью выигрыша. В основном, сначала фортуна очень благосклонна к новичкам. Потом всё молниеносно меняется и выигрыш сменяет проигрыш. Выброшенный в результате одного выигрыша адреналин настолько велик, что игрок теряет способность контроля. Им движет только одно желание - ещё раз ощутить блаженство от выигрыша. В такое время люди теряют коммуникацию с близкими, друзьями, становятся замкнутыми, или наоборот – агрессивными ко всем.

Психологи считают, что зависимость от азартных игр является сильным психологическим фактором. Человеческая психика рушится до такой степени, что люди не могут сконцентрироваться на чём-либо другом, они

ориентированы лишь на том – как достать деньги. Изменения в психике, в первую очередь, выражаются агрессией – осуществляют насилие в отношении членов семьи, в основном, в отношении супруги, часто – матери. Они выносят из дома драгоценности, технику. В конце, когда долги достигают колоссальных сумм, наступает время продажи квартиры. Если же семья неплатежеспособна или нет другого какого-либо выхода, у игрока остаётся один выбор – суицид.

В практике деятельности Фонда «Сухуми» в кейсах, отражающих насилие, азартные игры часто занимают основное место. Тревогу начинают бить матери. Они первыми чувствуют тяжесть обрушившейся на их голову опасности.

Ирина Г. рассказывает историю своей семьи. Во время беседы она часто говорит, что виновата, как родитель в том, что вовремя не заметила, как её сын оказался в ловушке азартных игр – как же она могла это упустить...

«Гога всегда был уравновешенным, комфортным человеком. Хорошо учился. В 22 года завёл семью. Они очень любили друг друга. Беда пришла в один день – когда в семье пропали золотые украшения. Мы обсудили все версии – кто мог взять вещи, где их можно было потерять. Самым отвратительным было то, что Гога и сам участвовал в этом процессе и старался кого-либо обвинить во всём этом. Я целыми днями работала на базаре. Один раз, придя домой, я услышала страшный шум. Когда открыла двери увидела, как он сжимал горло Текле, чтобы её не было слышно. Тогда я и узнала впервые, что Гога проиграл в очередной раз и планировал вынести из дома вещи, подаренные ребёнку на крестины. С того дня в семье начались разногласия. Текла очень старалась - чего только мы не обещали – переехать в другой город, в другую страну – лишь бы он остановился. У нас ничего не получилось. Один раз, когда мы его закрыли дома, он выпрыгнул со второго этажа, ему целый месяц пришлось провести в больнице. Потом он повторил такое ещё раз. Сейчас у него нет семьи. Мы продали дом и живём в двухкомнатной квартире. Он работает, говорит, что бросил играть, но я не очень на такое надеюсь, не верю, что он навсегда забудет это дело, постоянно нахожусь в ожидании чего-то ужасного. Ничего не могу поделать»...

Психологи подсказывают, что в такое время люди нуждаются в особом внимании.

- Такие люди не должны оставаться без внимания. Никогда не следует говорить с ними о том, какую ужасную вещь он совершил, как погубил всех и

так далее... Наоборот – дайте почувствовать, что, несмотря на произошедшее, вы все на его стороне и стараетесь лишь помочь. Не пытайтесь исправить его за один день. Ничего ему не запрещайте. Его психика уже нарушена и не надейтесь на его внезапное исправление. Напротив – помогите ему, чтобы он окреп психологически и сам отказался от всего. С самого начала договоритесь, что процесс будет долгим, что вы все вместе будете бороться с этим недугом, что вы готовы разделить с ним горечь очередного проигрыша с надеждой на то, что это будет последней глупостью и никогда к этому возврата не будет. Только поддержка, только сочувствие поможет вам защитить любимого человека и спасти его.

Алкоголизм

К числу вредных привычек относится алкоголизм, который занимает значимое место среди причин семейных конфликтов и насилия.

Алкоголизм является распространённой вредной привычкой, из-за которой у человека появляется патологическое влечение к алкогольным напиткам. Несмотря на негативные последствия, он не может отказаться от выпивки, и эта привычка с течением времени формируется как серьёзное заболевание – алкоголизм.

«Алкоголь» - арабское слово и означает - нежный, приятный. Это один самых распространённых наркотиков, который моментально действует на организм и, несмотря на то, что создаётся впечатление веселья, на самом деле – это депрессант.

Влечение к алкогольным напиткам обусловлено внешними причинами, традиционными элементами, профессиональной необходимостью и др.

Алкоголизм, как вредная привычка, напрямую связан с семейными конфликтами и среди причин, вызывающих насилие, занимает одно из значимых мест.

В деятельности Фонда «Сухуми» хорошо выявилось, что случаи алкогольного влечения очень часты в сёлах. Связанные с алкоголем семейные драмы здесь никого не удивляют, о своих горестях почти никому не рассказывают, но рассказывать чужие истории могут легко. Часто отмечают, что причина этому – безработица. Большая часть женщин находится или в Тбилиси, или в Турции в поисках работы. Мужчины, фактически, остались без функций. Из-за этого они часто напиваются и ищут выход в вине.

Наира Г. рассказывает историю своей соседки:

«Они мои соседи. У них четверо детей и поэтому избегают разрушения семьи. «Куда мне идти с четырьмя детьми», - говорит жена, и вот уже сколько лет живёт с детьми в этом аду.

Муж в трезвом состоянии совсем другой человек. И соседи его очень любят. Но как только напьётся, превращается в другого человека – становится агрессивным, всех грозит убить, всё, что можно в доме разбить, он давно уже разбил. Соседям он запретил заходить в дом, мол, дела моей семьи вас не касаются и, если кто посмеет, зарежу ножом, - так грозит он. Его жена – очень скромная девушка. Она ходит запуганная и ждёт, когда он всё поломает, когда перевернёт стол и так длится до очередной выпивки. А на второй день – как будто ничего не было – они продолжают обычную жизнь.

Я соседка и, конечно, меня беспокоит всё это. Кроме того, мне жалко детей. Но что я могу, чем могу помочь – не знаю».

Психологи отмечают, что напиваться вином - это особенно вредная привычка, и это не должно превращаться в патологию, при которой вся семья становится жертвой этой патологии.

В такое время помощь, конечно же, всегда имеет смысл, и в случае даже особого запрета вмешательство даёт эффект.

Психологи советуют

- Не дожидайтесь времени, когда в один прекрасный день всё изменится само по себе, и рядом с вами воцарится гармония.
- Скажите самому себе, что каждый такой день повышает вероятность того, что дело в этой семье может завершиться плачевно. Тогда вас будет больше беспокоить чувство вины.
- Несмотря на любой запрет, вмешивайтесь в любой форме и включайте структуры, которые ответственны за регулирование семейных конфликтов.
- Если вы видите, что дети растут в такой обстановке, вы обязаны позаботиться об их спасении, ведь они в будущем сформируются в агрессивных людей. Повышение количества таких людей никому не создаст комфорта, в том числе и вам...

В случае алкоголизма важно оказать влияние на ту среду, где этот человек получает алкоголь, «вынудить» их принять участие в спасении этого человека – не призывать его пить, требовать от него сократить количество алкоголя.

Параллельно, мы должны оказывать влияние на супругу. Если жена выражает лишь покорность и не меняет положения вещей, она уже является

патологической жертвой, которая ориентирована на то, чтобы продлить как можно дольше время - пока муж не протрезвеет.

Будет неплохо, если она пройдёт консультацию у психолога, дабы получить индивидуальные советы.

Наркомания

Наркомания представляет собой больше, чем вредную привычку. Это заболевание является главнейшим недугом человечества на сегодняшний день. Да, это недуг, а не преступление, наказуемое законом. Эти два понятия люди путают между собой до сих пор и считают наркоманию преступлением. К сожалению, этот недуг крепко обосновался и в Грузии...

Люди по разным причинам становятся зависимыми от препаратов – некоторые хотят забыть о личных проблемах, некоторые - о финансовых, а некоторые просто хотят попробовать и полагают, что на этом закончится их соприкосновение с препаратом, но именно здесь он совершает неисправимую ошибку, он делает первый шаг в болото, откуда могут выбраться лишь единицы.

Болевший наркоманией человек не может контролировать себя. Он приносит вред членам своей семьи, и готов на всё для удовлетворения своих потребностей. Если у него кончились деньги, он продаёт всё, что у него имеется. Он теряет человеческие качества и уподобляется хищному животному, которое с остервенением борется за добычу. Наркотик разрушает именную систему человека и очень быстро приводит к нарушениям как умственных, так и физических функций.

Ко всему этому добавляется среда, в которой наркоману приходится жить. Он никак не сможет справиться с этим, если его друзья, круг близких являются зависимыми от препаратов людьми, поэтому важно поменять круг знакомых, всё забыть.

Большинство родителей никогда не соприкасались с проблемой наркомании. Многие думают, что «с их ребёнком никогда этого не случится, он никогда не станет наркоманом». В один прекрасный день всё становится сверх на голову. Родители поздно начинают понимать, что их ребёнок стал принимать наркотики. Как правило, сначала их охватывает паника: «Почему мы наказаны, когда мы допустили ошибку?». А затем они начинают бегать к наркологам, психологам и психиатрам. Готовы потратить для выздоровления большие суммы. Обеспокоенные, они начинают контролировать каждый его шаг, устраивают скандалы и истерики, порой пытаются говорить спокойно, а порой - выворачивают ему карманы и личные ящички...

После очередной попытки лечения, дети вновь начинают потреблять наркотики. Родителям приходится проходить несколько кругов ада. Надежда

и финансы исчерпываются, между ними и детьми разрывается рвётся связь, с течением лет эта бездна всё более и более углубляется.

В таких случаях говорить с родителями особенно трудно. Они слышат лишь то, что хотят услышать. Они соглашаются с врачами, что наркомания – это хроническое заболевание, что после длительного лечения даже половина зависимых от наркотиков людей не может прервать их применение, но всё равно они ведут себя так, как раньше и переживают непрерывное разочарование.

Психологи в такое время подчёркивают, что самое главное с чего начинается борьба с наркоманией, это - желание. Многолетний опыт показывает, что человек, который не хочет бросать наркотики, не прекращает их применения. Можно давать ему советы, пригрозить, наказывать, договариваться с ним, брать с него обещания, умолять, закрывать в комнате, но он всё равно будет потребителем до тех пор, пока сам не потеряет желание потребления.

Если дело началось с желания, шанс его выздоровления гораздо велик.

Довольно сложно давать советы родителям такого человека, хотя, существует особый подход, которые необходим в отношении к наркоману.

Один врач, который лечил это заболевание в течение многих лет, опубликовал письмо своего бенефициара. Он обращается к членам своей семьи со следующими словами, тем самым как будто напрямую предлагает им целостную схему оказания ему помощи:

«Не читайте мне нотаций, не говорите о морали, не ругайтесь со мной, не хвалите, не вините и спорьте со мной, когда нахожусь под воздействием наркотиков. Это не имеет смысла.

Не уничтожайте моих наркотиков. Этим вы только усугубляете моё положение. Не верьте моим обещаниям – таким образом я пытаюсь заглушить свою боль. Когда вы общаетесь со мной, старайтесь максимально терпеть меня, не надо выходить из себя. Это только погубит меня, и вы ничем мне не поможете.

Не покрывайте меня и не пытайтесь скорее изменить исход моего заболевания.

Не избегайте реальности так же, как я убегаю от неё. Я наркоман. Но я хочу выздороветь. Ваша помощь мне нужна больше, чем помощь врача, психолога, поскольку я не могу помочь сам себе».

Наша помощь нужна всем, кого одолевают вредные привычки. Мы - люди: семья, мать и отец, супруги, друзья, соседи, школа, правительственные учреждения и неправительственные организации, общество...

Поэтому, многое зависит от нас. У нас своя ответственность – быть рядом со своими близкими, постараться, чтобы они ощутили нашу поддержку.

Когда в семье дефицит любви и счастья, наши близкие начинают искать это у других. Поэтому, мы должны научиться любить их в том состоянии, которое нам не нравится и тревожит нас. Когда мы задумываемся о разных вариантах оказания помощи, должны настроиться на длительную и сложную борьбу. Только терпением, поддержкой, упорством возможно достижение результатов. Мы всегда должны быть готовы к спасению своих любимых людей.

**Обращайтесь в Центры поддержки женщин Фонда «Сухуми»,
получайте бесплатные психологические и юридические
консультации**

Центр поддержки женщин Кутаиси - ул. Мгалоблишвили 6

597 40 51 46 / 579 93 28 28

Центр поддержки женщин Хони - военный городок, корпус 98

579 70 84 84 / 571 85 42 42

Центр поддержки женщин Сенаки - ул. Бараташвили 13

579 27 94 94 / 571 85 39 39

Центр поддержки женщин Поти - новый район, ул. Гагры 10/9

597 89 25 25 / 597 15 72 74

Центр поддержки женщин Хурча/Коки – село Хурча

574 96 27 27 / 571 76 48 48

Центр поддержки женщин Цхалтубо - новый район, ул. 9 апреля 3/17

597 54 92 92 / 592 81 68 68

Желаем успехов!