



Голос женщин

Информационный бюллетень №10

октябрь 2017 года

Подготовлен в рамках проекта
«Усиление прав женщин в Западной Грузии»

При поддержке организации

Brot
für die Welt

Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

Тема номера

Личностные ценности, традиции и семейные конфликты

«Существует три вида истины:

моя истина, твоя истина и общая истина».

Китайская поговорка

Наверно, у всех из вас был случай, когда близкий человек был раздражён по таким вопросам, из-за которых у вас не дрогнул бы ни один нерв. Вы недоумённо вдёргиваете плечи и не можете понять – что здесь могло так разозлить. Система человеческих ценностей устроена так, что она строго реагирует на то, что является самым важным для него. Поэтому измерений ценностей равно столько, сколько людей существует на свете.

В одном и то же явлении два разных человека видят отличные друг от друга последствия. Например, для некоторых работа может быть источником существования, финансовым доходом, для некоторых – мукой, а для некоторых она представляет собой средство самореализации.

Ценность семейных отношений состоит в том, в чём супруги видят смысл существования семьи – что для них является главным: семья со всеми своими

традициями, или, просто, дети, будущее. В семье, возможно, один из супругов ориентирован на материальные ценности, а второй - на духовные, что и может стать причиной конфликта.

Ценности напрямую связаны с личностным «я» и соизмеримы с конкретным человеком. Личности измеряется именно тем – какие у неё интересы и какие ценности присущи ей. Когда отсутствует единая мера ценностей, то трудно определить - какую цену имеет для второй стороны тот или иной предмет, то или иное событие. Всё это особенно хорошо просматривается в отношениях. Поэтому, в классификации конфликтов «конфликт ценностей» занимает особое место, и с точки зрения урегулирования, он очень сложен.

Что для нас является самым ценным, и насколько является возможным, чтобы всё это стало основанием развития конфликта - эта тема часто становилась предметом обсуждения на встречах Фонда «Сухуми». Одна из участниц вот так просто определяет свои ценности:

«Я живу в деревне, у меня трое сыновей. В семье все работаем. Собираем урожай, держим скот. Сыра, молока достаточно, у меня около 100 кур. Для меня это является добром, я уважаю труд. И детей так воспитала. Люблю гостей, каждый праздник у нас накрыт стол на 30 человек. Это наша традиция. Когда я пришла в эту семью, всё так и происходило, и я продолжила устоявшиеся в семье правила. Когда в семье придёт невестка, она должна обязательно уважать традиции, которые существуют годами. Если она заявит, что ей всё это не интересно, что ничего этого не нужно – конфликт неизбежен. Я никому не дам права разрушить семейные традиции - то, что в течение многих лет было ценностью в нашей семье».

Реакции в такой момент неоднозначные, и тут же в группе начинается дискуссия.

- Пришедший в семью новый член не обязан держаться того же менталитета, который был до его прихода. Возможно, у этого человека имеются другие ценности, и если мы ей во всём будем отказывать, то она станет жертвой.

- Это тоже не оправдано, – это уже соображение другой части.

То, что различие ценностей может стать причиной конфликта, в этом согласна и молодёжь. По их мнению, всё – индивидуально. То, что для одного человека ценно и дорого, возможно, для другого является незначительным. Редко происходит совпадение ценностей, что становится основанием возникновения разногласий, особенно в семье. В такое время стороны признают лишь одну истину и действуют лишь по «своей истине».

На встречах можно услышать различные мнения и истории:

«Не люблю, когда девушка курит. Если я её полюблю, то, конечно, постараюсь заставить её отказаться от этой привычки, так как по этому вопросу у нас всегда будет спор. В моей семье другие ценности, и эта тема, всегда вызовет конфликт».

«Отношения построены на уважении, поэтому не только жена обязана уважать чужие ценности, муж тоже обязан сделать тот же шаг. Принуждение и давление с той целью, что хочешь изменить стиль жизни другого человека потому, что в твоей семье устоялись другие традиции, конечно, является насилием и несправедливым поступком».

«Часто женятся на девушке, которую хорошо знают. Знают, что она воспитывалась в городе, никогда не занималась сельским хозяйством, а потому категорически требуют от неё выполнять всё это. Естественно, в такой момент конфликт неизбежен, поскольку их ценности радикально отличаются».

И эта, приведённая из кейсов Фонда «Сухуми» история, укрепляет эти соображения.

«Женщина всегда ограничена в правах. Когда я была маленькой, очень хотела стать юристом. По настоянию родителей, закончила педагогический – мол, женщине более всего пригодится это. У меня всегда хорошо получалось вышивать. Когда я вышла замуж и в свободное время стала заниматься вышивкой, супруг категорически запретил мне это – у тебя и без этого полно дел, займись хозяйством. Я отказалась от всего, что любила и нравилось. Сейчас я педагог, но не очень люблю это дело. У меня захватывает дыхание, когда вижу чужую вышивку. Тогда я понимаю, что мне не хватает всего этого и у меня на душе становится пусто. Если бы в своё время я оказала сопротивление, то у меня возник бы конфликт – сначала с родителями, а потом с членами семьи».

Советы психолога

Есть определённые правила, которые предлагают психологи.

- **Запомним – простой камешек ценен настолько, насколько много людей пытается его приобрести.**
- **Не имейте иллюзии, что лишь вы обладаете идеальным вкусом – тот другой, тот второй думает точно так же.**

- **В отношениях нет двух одинаковых, другой тоже может говорить истину, мы должны уметь это признавать.**

В кейсах Фонда «Сухуми» мы находим еще такую историю:

«Мы с супругом в течение нескольких лет встречались друг с другом, но никогда не говорили о традициях в его семье, что они уважают. Оказалось, что это надо было делать.

До замужества в моей семье все держали пост. Новый год мы встречали очень скромно, на столе были лишь постные блюда. Соответственно, я никогда не придавала особого значения - что мы ели на Новый год.

Когда вышла замуж, я оказалась совсем в другой реальности. Вся семья была помешана на готовке праздничных блюд – где купить поросёнка и индейку, как успеть приготовить почти один десяток блюд. Это очень меня раздражало. Вначале я сказала супругу – для чего столько еды, если мы никого не ждём. Он очень разозлился: ты что, хочешь завести свои правила в моей семье? Мы очень повздорили.

- Я пощусь, и мне совсем не интересны поросята и индейки, они ничего для меня не значат, - говорила я.

- Ты же здесь не главная. А как ты хотела – ничего нам не готовить и всей семьёй держать пост? – кричал он.

На крик и я ответила криком: - Каждый нормальный человек так и поступает. Когда вы закончите своё питьё-еду, тогда и вернись, - бросила ему и злая ушла к матери.

Изумлённая свекровь спрашивала – а что её разозлило, ведь всего лишь готовился новогодний стол, больше её сын ни в чём не провинился».

Как правило, участники конфликта стараются переубедить противную сторону, что верно лишь его соображение и навязывают свои взгляды и ценности. Конфликты этого вида осложняется тем фактором, что ценности человека не являются поверхностными, они сопряжены с чувствами, эмоциями. Как говорят, они у нас в крови. Их невозможно поменять в результате давления или алогичного суждения. Если кто пытается переделать противника, навязать свои взгляды или вкус, то в результате получит то, что оппонент становится ещё более убеждённым в своих взглядах, чем ранее. Самой знакомой формой выражения такого конфликта является крик. Эту форму люди используют для доказательства своего превосходства. Хотя, крик не является тем орудием, которое эффективно используется для урегулирования отношений. Чем более мы повышаем голос - вторая сторона соответственно старается, чтобы его реакция была на один тон выше.

Крик, словесные оскорбления, другие формы агрессии являются неприглядным орудием для обострения конфликта, в результате – в проигрыше обе стороны и никто не получает позитива.

Изначально следует осознать самое главное:

Насколько ценен тот, с кем вы общаетесь. В этом случае – что для вас важнее: человек или его ценности.

Ведь вы приняли и выбрали этого человека с его же ценностями. Так, почему же сейчас вы пытаетесь полностью изменить его и подчинить созданным вами стандартам.

Почему вы уверены, что верна лишь ваша истина? Ценности создают личностное «я» человека. Если отнимите у него это, он станет совершенно другим человеком, а хотите ли вы совсем иного человека рядом с собой?

Как управлять ценностными конфликтами?

Наверно, сложно в такое время получить какой-либо конкретный рецепт. Толерантность является единственным средством решения ценностного конфликта. Толерантность исходит из латинского слова «толеравио» и означает терпение, снисходительное отношение по отношению к чужому мнению. Без этого решить конфликт невозможно.

- **При управлении ценностным конфликтом следует поставить целью не убеждение оппонента в том, что он должен принять ваше мнение, а вы должны услышать его, понять.**
- **Вы должны смириться с той реальностью, что не существует другого подобного вам человека. Другой человек может иметь отличный от вашего взгляд, другие восприятия событий.**
- **Когда создаётся конфликтная ситуация, не отвечайте криком на крик, сделайте небольшую паузу, осмыслите сказанное им, и вы обнаружите, что и в его словах есть зерно правды. Во всех ситуациях имеется выход.**
- **Всегда говорите вслух – что вам нравится, что не нравится, какое действие доставляет вам удовольствие. Дайте понять другим, что вы отказались от всего этого потому, что для вас важнее отношения. Пусть все знают, что можете идти на уступки только потому, что для вас главнее человек, а потом уже его ценности.**
- **Сделайте то, что вы всегда хотели сделать, но не сделали только потому, что этим вы бы сделали больно другим, или, просто, вызвали бы раздражение. Убедите себя, что вы не жертва, а, просто, изменили свои приоритеты.**

- Если вас вынуждают изменить ваши ценности, временно остановитесь, откажитесь от ваших эмоций. Обязательно наступит время, подходящий момент, когда у вас будет возможность высказаться об этом.
- Даже личностные ценности, вместе со всем другим, изменчивы. Дождитесь времени, может, в жизни вас ожидает более интересный момент. Возможно, ваши ценности совпадут друг с другом. На этапе сожительства такие случаи достаточно часты.

Управлять ценностными конфликтами довольно просто, если вы усвоите, что ваша главная ценность – это уважение ценностей других, даже тогда, когда ваше мнение не совпадает с чужим.

**Обращайтесь в Центры поддержки женщин Фонда «Сухуми»,
получайте бесплатные психологические и юридические
консультации**

Центр поддержки женщин Кутаиси - ул. Мгалоблишвили 6

597 40 51 46 / 579 93 28 28

Центр поддержки женщин Хони - военный городок, корпус 98

579 70 84 84 / 571 85 42 42

Центр поддержки женщин Сенаки - ул. Бараташвили 13

579 27 94 94 / 571 85 39 39

Центр поддержки женщин Поти - новый район, ул. Гагры 10/9

597 89 25 25 / 597 15 72 74

Центр поддержки женщин Хурча/Коки – село Хурча

574 96 27 27 / 571 76 48 48

Центр поддержки женщин Цхалтубо - новый район, ул. 9 апреля 3/17

597 54 92 92 / 592 81 68 68

Желаем успехов!